

Acolher Instituto

Instituto de desenvolvimento
humano e organizacional®



A photograph of a purple wall. On the left, there is a window with a white frame and two purple shutters. Above the window, there is a small, round, light-colored fixture. The wall has a textured appearance. The text "Quem somos?" is overlaid on the right side of the wall in white, bold, sans-serif font.

**Quem
somos?**



ACOLHER EDUCAÇÃO

Capacitamos pessoas que queiram se especializar na educação infantil. Para alcançar esse objetivo, utilizamos a metodologia da educação 4.0 e damos ênfase ao cuidado humanizado.



ACOLHER IDOSO

Oferecemos capacitação multidisciplinar para acompanhantes ou cuidadores de idosos formais ou familiares, que pretendem atender em domicílio ou casas de longa permanência.



ACOLHER EMPREGO

Além da capacitação profissional de educadores infantil e cuidadores de idosos, buscamos intermediar os melhores alunos nas empresas e famílias parceiras do Acolher Instituto.



ACOLHER SOLIDÁRIO

A transformação social que você quer ver no mundo é a mesma que queremos? Você pode participar como voluntário **Recorrente** (nos departamentos) ou **Pontual** (evento, oficina, campanha).

ACOLHER
É O
NOSSO
LEMA!

O **Acolher Instituto** promove **capacitação** para **educador infantil** e **cuidador de idoso**, apoiando pessoas a se inserirem no mercado de trabalho para que promovam mudanças sociais em suas vidas, seus entornos e suas comunidades. Fazemos com um olhar humanizado para atender demandas social e demográfica no município de Guarulhos com workshops, palestras e cursos pagos e gratuitos. A instituição **não tem finalidade lucrativa** e se **autossustenta através da venda de cursos**. A **capacitação gratuita** acontece através dos programas sociais em parceria com empresas e doadores voluntários.

15 ANOS DE HISTÓRIA

126

CAPACITAÇÃO
NOS PROGRAMAS

181

CUIDADORES
CAPACITADOS

1640

EDUCADORES
CAPACITADOS

E buscamos ainda mais impacto social...

Situação global da longevidade



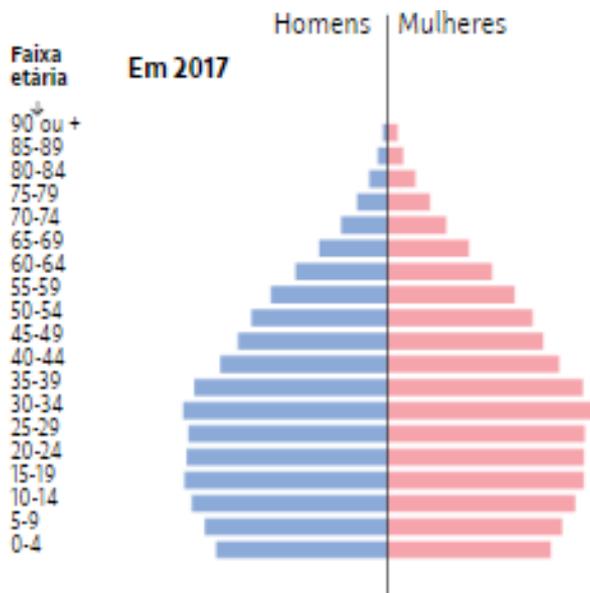
Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS) nas próximas décadas a população mundial com mais de 60 anos vai passar dos atuais 841 milhões para 2 bilhões até 2050.

“Em uma época de desafios imprevisíveis para a saúde, sejam devidos à mudanças climáticas, às doenças infecciosas emergentes ou a próxima bactéria a desenvolver resistência aos medicamentos, uma tendência é certa: o envelhecimento das populações está se acelerando rapidamente em todo o mundo.

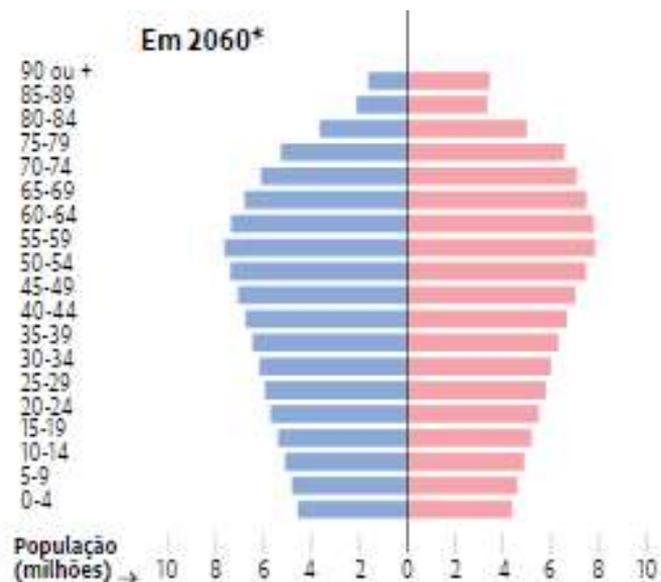
Pela primeira vez na história, a maioria das pessoas pode esperar viver além dos 60 anos. As consequências disso para a saúde, para os sistemas de saúde, seus orçamentos e para os trabalhadores de saúde serão profundas....” (CHAN, Margaret, 2015, Relatório Mundial de Envelhecimento e Saúde)

Aumento da expectativa de vida no Brasil

Em 2060 a população prevista é de 32,2% de idosos e apenas 14,7% até 14 anos.



Fonte: IBGE



*Projeções

MUDAR O PARADIGMA

CULTURAL SOBRE A

**POSIÇÃO
SOCIAL DO
IDOSO**

FREEDOM

MANTER,
RESGATAR E
DESENVOLVER
APTIDÕES E

POTENCIALIDADES

DAS PESSOAS

COM 50+



ACOLHER IDOSO

Oferecemos capacitação multidisciplinar para acompanhantes ou cuidadores de idosos formais ou familiares, que pretendem atender em domicílio ou casas de longa permanência.

#VaiAcolherComAmor

CAPACITAÇÃO DE CUIDADORES E TÉCNICOS

**ORIENTAÇÃO FAMILIAR E INTERMEDIÇÃO
COM CUIDADORES**

GeraSaúde50+



**GeraSaúde
50+**

O que é o programa **GeraSaúde50+?**





GeraSaúde50+

é um programa
focado no
EMPODERAMENTO
durante o
envelhecimento

O envelhecimento ativo está
relacionado a fatores
determinantes ao longo da vida:

Sociais
Aprendizagem
Culturais
Ambiente físico
Manutenção da
saúde

Fonte: OMS - Organização Mundial da Saúde (Grifo nosso)

OBJETIVO

Agir na promoção do **envelhecimento ativo**

PÚBLICO ALVO

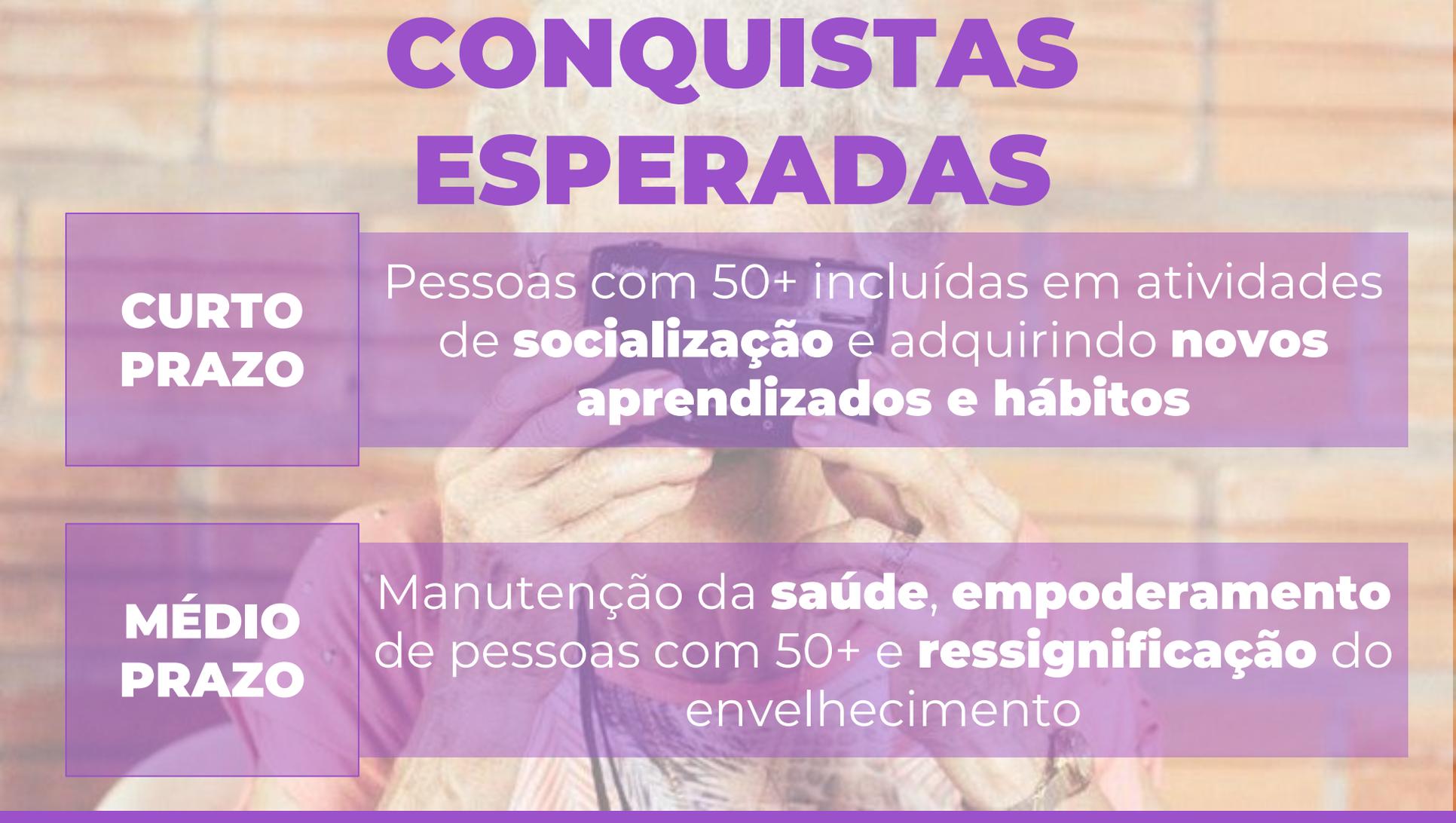
- Idosos em situação de inatividade e isolamento social
- Famílias com idoso
- Cuidadores dos idosos

ESTRATÉGIA PARA ATINGIR O OBJETIVO

Atividades recorrentes no instituto, disponíveis para pessoas com mais de 50 anos:

- Dança sênior
- Canto coral
- Oficinas de aprendizagem
- Rodas de conversa
- Bem estar e saúde

CONQUISTAS ESPERADAS

A person with short, curly hair is holding a camera up to their eye, taking a photograph. The background is a blurred brick wall. The image is overlaid with a purple semi-transparent background that contains text boxes.

CURTO PRAZO

Pessoas com 50+ incluídas em atividades de **socialização** e adquirindo **novos aprendizados e hábitos**

MÉDIO PRAZO

Manutenção da **saúde, empoderamento** de pessoas com 50+ e **ressignificação** do envelhecimento

Onde serão realizadas as atividades Culturais, Recreativas, Treino-cognitivo, Coral e Canto, Dança Sênior, entre outros.

Espaço
Movimenta
Mente

GeraSaúde50+

Espaço
Saber

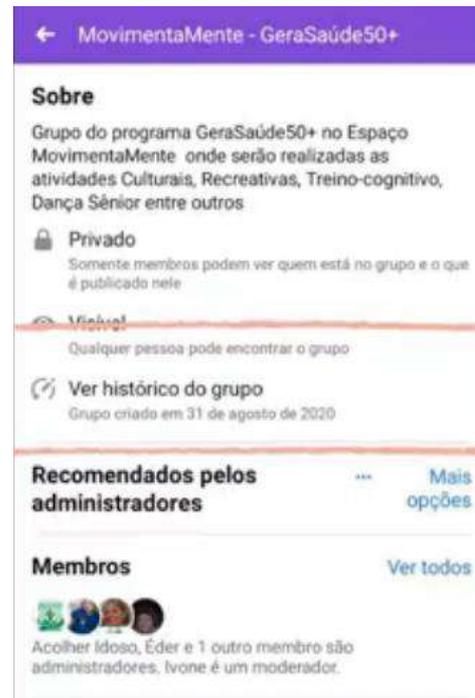
Espaço
Acolher

ACOLHER

GeraSaúde
50+

Dança Sênior

Atividade semanal de dança com idosos acontece em ambiente virtual (2020) com 10 idosos - incluindo uma ILPI. Em dois anos de programa, 40 idosos foram beneficiados.



Clique nas imagens para acessar

Onde acontecem
Palestras, Rodas de
Conversa e Central de
dúvidas sobre temas
relacionados ao
Envelhecimento Ativo
para conscientização da
fase longa com seus
desafios e oportunidades.

Espaço
Movimenta
Mente

GeraSaúde50+

Espaço
Saber

Espaço
Acolher



Fórum Popular da Pessoa Idosa de Guarulhos (comunidade)

Desde 2016 Zina Costa coordena o Fórum. Em 2020 passou a articular as reuniões na modalidade virtual, contando com a participação voluntária de profissionais engajados na causa do idoso, para promover a participação social, o apoio e conscientização da pessoa idosa.

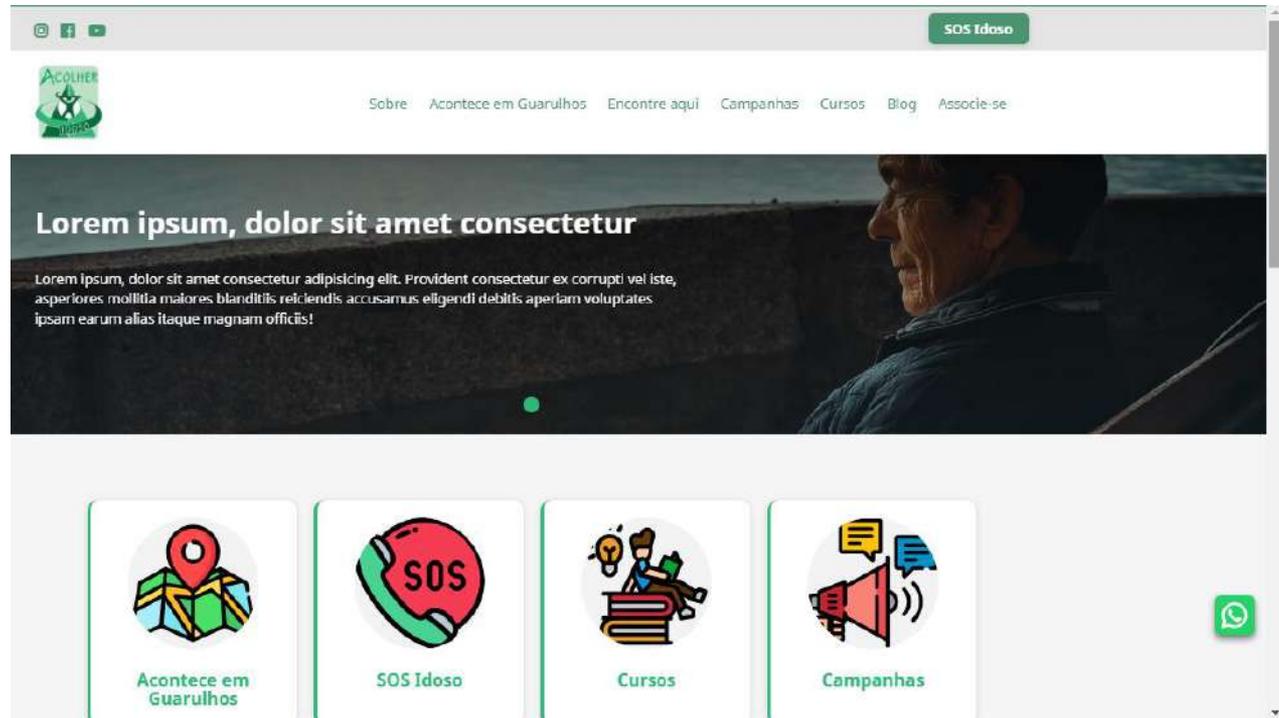
A página oficial do Fórum teve um crescimento de 57% durante a pandemia, sinalizando que as pessoas envolvidas (técnicos e idosos) aderiram e acompanharam os debates promovidos pelos organizadores.



[Clique na imagem para acessar](#)

Portal do Idoso (em construção)

O objetivo do portal é de concentrar eventos, informações úteis e de apoio que seja do interesse da pessoa idosa e de quem se relaciona com esse público.



Clique na imagem para acessar

Espaço
Movimenta
Mente

GeraSaúde50+

Espaço
Saber

Espaço
Acolher



Onde serão realizadas Avaliação e Orientação do Hipertenso e Diabético; aplicação de testes rápidos; incentiva a convivência, a troca de experiências e o diálogo; voluntário amigo da pessoa idosa; bolsas de estudo para cuidadores de idosos.

Voluntariado - #vaiacolhercomamor



Programa de voluntariado da instituição, em dois anos foram 62 voluntários e 585 horas de ações voluntárias com ou para os idosos.



#VaiAcolherComAmor

www.acolher.org.br

Adote um cuidador e parcerias



Em 2017, foram concedidas 4 bolsas de estudos para capacitar Cuidadores de Idosos apadrinhados por doadores através do programa Adote um Cuidador.



Em 2018, em parceria com o Fundo Social de Solidariedade, 100 cuidadores de idosos foram capacitados.



Em 2019, em parceria com o Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia (IPGG), 22 cuidadores de idosos foram capacitados.

**Cansad
nada!**

**Quero conquistar
meus sonhos**



**Ressignificação do
Envelhecimento**

**Velho é seu
preconceito**

Como funciona a
parceria?





Benefícios da parceria

- Reconhecimento público do parceiro através do evento “Selo VAI Acolher Com Amor” em Outubro no dia internacional do idoso;
- Aumenta a visibilidade da marca com o público Sênior;
- A marca mostra empatia com os idosos;
- A instituição fornece orientações para as empresas criarem projetos de responsabilidade social com foco no público sênior;
- Recrutamento e seleção de público sênior para mentoria ou consultoria para empresas.

Parceiros atuais



Fórum Popular da
Pessoa Idosa de
Guarulhos



- Secretaria de
Desenvolvimento de
Assistência Social

- Secretaria de Direitos
Humanos - Subsecretaria de
Políticas para o Idoso



Conselho Municipal
dos direitos da
pessoa Idosa



Central do
Voluntariado de
Guarulhos

Como **contribuir?**



@acolherinstitutooficial
@acolheridoso



@acolherinstituto
@acolheridoso



Acolher Instituto
Acolher Idoso



(11) 2441-1529



WWW.ACOLHER.ORG.BR



Contatos

Diretora - Presidente
Zina Costa

OBRIGADA!

